

# COACHING- PROFIL

**THERESA HOELL**



# HIER KOMMEN WIR ZUSAMMEN

Theresa Hoell  
Coaching

## ICH (THERESA HOELL)

- Ausbildung zur Industriekauffrau
- Studium zur Wirtschaftsingenieurin
- Projektleiterin
- Unternehmensberaterin

Was bisher geschah:



Strategie - &  
Zieldefinition

Prozess-  
optimierung

Wendepunkt: Ich habe erkannt, dass die handelnden Personen, ihre Kommunikation und Zusammenarbeit die bedeutendsten Faktoren für unternehmerischen Erfolg sind.

## JETZT



Systemische  
Business-Coachin

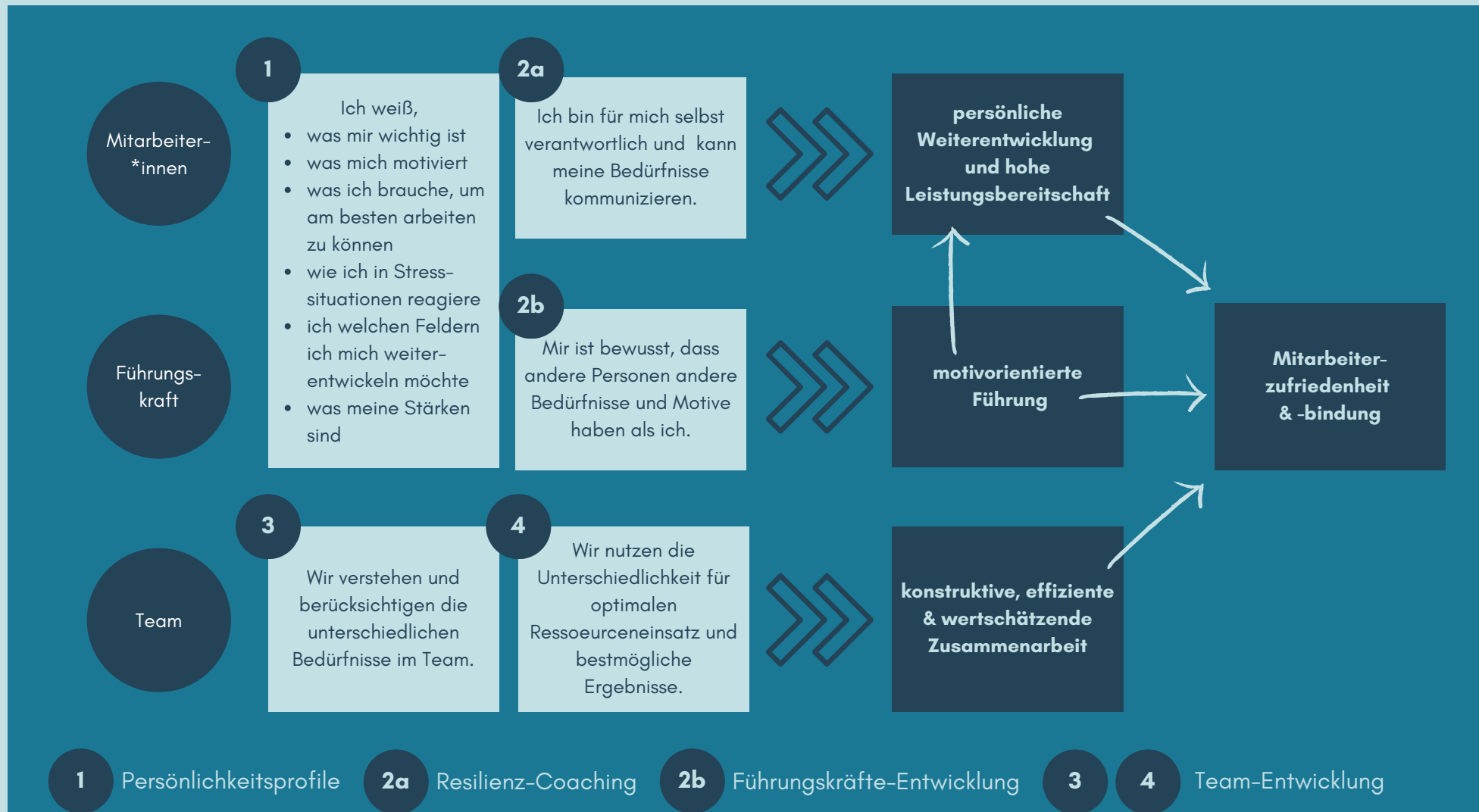
Führung  
Motivation  
Persönlichkeits- &  
Teamentwicklung  
mentale Gesundheit

Effiziente Zusammenarbeit &  
Zufriedenheit der  
Mitarbeiter\*innen

**Mitarbeiterbindung**



## Bindung von Mitarbeiter\*innen durch Verständnis für individuelle Antreiber und Bedürfnisse



## COACHING SCHWERPUNKTE

### MOTIVATION & SELBSTWIRKSAMKEIT

Was liegt mir und was treibt mich an? Was brauche ich, um meine Aufgaben und meine Verantwortung bestmöglich zu erfüllen? Durch den gezielten Einsatz von Persönlichkeitsprofilen können vorhandene Ressourcen erkannt und gefördert werden. Das ermöglicht eine effektive Gestaltung des Arbeitsalltags, die sowohl zu den bestmöglichen Ergebnissen als auch zu hoher Zufriedenheit führt.

### KOMMUNIKATION

Kommunikation beginnt mit der subjektiven Wahrnehmung jeder/s Einzelnen und es braucht ein Bewusstsein & Verständnis für die Vielfalt an Perspektiven, um neue Wege zum konstruktiven Umgang miteinander zu erarbeiten.

### MENTALE GESUNDHEIT

Selten gab es im privaten, gesellschaftlichen und beruflichen Umfeld so viele potenziell belastende Herausforderungen, die uns Energie und Konzentration kosten. Hier bedarf es individueller Lösungen, um die vorhandenen Handlungsoptionen zu erkennen und ausführen zu können

## FORMATE

- Einzel-Coaching
- Gruppen- & Team-Coaching
- Workshops (Team- & Führungskräfteentwicklung)
- Vorträge (nur Mentale Gesundheit)
- Moderation
- Ständige externe Ansprechpartnerin | priorisierte Verfügbarkeit für alle Personen im Unternehmen zur frühzeitigen, unkomplizierten und effizienten Intervention bei potenziell belastenden Herausforderungen oder Erschöpfungssymptomen

## ZIELGRUPPEN

- grundsätzlich alle Personen im Unternehmen
- Teams
- Führungskräfte
- Nachwuchskräfte
- Auszubildende

## MEINE VISION & MEIN ANTRIEB

Klare Ziele, sichere Prozesse, gezielte Informationen, mitarbeiterorientierte Führung, stärkenorientierter Einsatz von Mitarbeiter\*innen und eine gute Kommunikation schaffen Mitarbeiterbindung und führen zu unternehmerischem Erfolg.

Ich habe in meiner beruflichen Laufbahn einige Unternehmen und noch mehr Teams im Alltag erleben dürfen. Dabei habe ich für mich drei grundlegende Erfolgsfaktoren herauskristallisiert: Die handelnden Personen (v.a. die Führungskräfte), die Kommunikation und die Zusammenarbeit im Team. Und zwar völlig unabhängig von Branche oder Produkt. Ich verbinde meine Erfahrungen aus den unterschiedlichen Rollen der wirtschaftlichen und strategischen Prozesse jetzt mit dem Wissen und den Werkzeugen des systemischen Coachings, um Unternehmen zielgerichtet und effektiv dabei unterstützen zu können, die aktuellen Herausforderungen zur Bindung und Entwicklung ihrer Mitarbeiter\*innen zu meistern und sich zukunftsfähig aufzustellen.

## SYSTEMISCHES COACHING

Im systemischen Coaching wird davon ausgegangen, dass jedes Individuum nicht isoliert sondern in Abhängigkeit vom aktuellen System agiert. Dabei bewegen wir uns täglich in mehreren Systemen. Im Coaching-Prozess schauen wir deshalb auf die herausfordernden Situationen im jeweiligen System, erkennen Muster und Strategien und erarbeiten basierend auf den vorhandenen Ressourcen neue Lösungswege, die in der Gegenwart und Zukunft wirksam sind.

## COACHING-PROZESS

Zu Beginn jedes Prozess ist eine präzise gemeinsame Zielklärung essentiell, um erfolgreich miteinander zu arbeiten zu können. Anschließend beleuchten wir unter vier Augen in vertrauensvoller Atmosphäre die relevanten Aspekte zur Zielerreichung unter Anwendung von systemischen Methoden und Übungen. Dabei stehen die Bedarfe des/der Klient\*in im Fokus. Meine Rolle verstehe ich als Sparringspartnerin, die (kritisch) hinterfragt, methodisch begleitet und Raum schafft für intensive Arbeit.

## MEINE GRUNDSÄTZE

Wertschätzung

Vertrauen

Diskretion

Eigenverantwortung

Bedarfs- & Praxisorientierung

Herzlichkeit & Professionalität

## BERUFLICHE KAPITEL



## Systemische Business-Coachin

- seit 2023 selbstständige systemische Coachin mit Theresa Hoell Coaching
- 2020-2022 CCMI Competence Centrum mittelständische Industrie GmbH | Unternehmensberaterin mit den Schwerpunkten Projektmanagement & Kommunikation
- 2014-2020 BPW Bergische Achsen KG | Projektleiterin und Projektingenieurin für Innovationsprojekte | Teilnahme am Talentprogramm
- 2009-2014 Studium zur Wirtschaftsingenieurin, Leuphana Universität Lüneburg | B.Eng. | M.Sc.
- 2006-2009 Ausbildung zur Industriekauffrau, BPW Bergische Achsen KG

## WEITERE LERNKAPITEL

- Ausbildung zum Systemischen Business-Coach (DCV-zertifiziert), BusCo Institut Lüneburg
- Insights Discovery® Practitioner (Persönlichkeitsprofil zu Verhaltenspräferenzen)
- Reiss Motivation Profile® Master (Persönlichkeitsprofil zu Motiven)
- E-Learning Manager, CELM & Steinbeis Akademie